

# Cuestionario de detección de drogas (DAST – Spanish)

El uso de drogas puede afectar su salud y a algunos medicamentos que podría estar consumiendo. Ayúdenos a darle la mejor atención médica contestando a las siguientes preguntas.

Patient name: _____
Date of birth: _____

¿Cuál de las siguientes drogas utilizó el año pasado?

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> metanfetaminas (speed, cristal)                                 | <input type="checkbox"/> cocaína   |
| <input type="checkbox"/> cannabis (marihuana, maría)                                     | <input type="checkbox"/> narcóticos (heroína, oxicodona, metadona, etc.) |
| <input type="checkbox"/> inhalantes (tíner o adelgazante de pintura, aerosol, pegamento) | <input type="checkbox"/> alucinógenos (LSD, hongos)                      |
| <input type="checkbox"/> tranquilizantes (valium)  | <input type="checkbox"/> otros _____                                     |

¿Con qué frecuencia ha usado estas drogas?  Mensualmente o menos  Semanal  A diario o casi a diario

1. ¿Ha utilizado medicamentos distintos de los necesarios por motivos médicos?	No	Sí
2. ¿Abusa de más de una droga a la vez?	No	Sí
3. ¿No puede dejar de usar drogas cuando quiere?	No	Sí
4. ¿Ha experimentado pérdida temporal de la memoria o escenas retrospectivas como resultado del uso de drogas?	No	Sí
5. ¿En ocasiones se siente mal o culpable por su uso de drogas?	No	Sí
6. ¿Se quejan alguna vez su cónyuge (o padres) por su implicación con las drogas?	No	Sí
7. ¿Ha descuidado a su familia debido a su uso de drogas?	No	Sí
8. ¿Ha participado en actividades ilegales a fin de obtener drogas?	No	Sí
9. ¿Ha experimentado alguna vez síntomas de abstinencia (sentirse enfermo) cuando ha dejado de consumir drogas?	No	Sí
10. ¿Ha tenido problemas médicos como resultado de su uso de drogas (por ejemplo, pérdida de memoria, hepatitis, convulsiones, hemorragias)?	No	Sí

0 1

¿Alguna vez se ha inyectado drogas?  Nunca  Sí, en los últimos 90 días  Sí, hace más de 90 días

¿Ha estado alguna vez en tratamiento por abuso de sustancias?  Nunca  Actualmente  En el pasado

I II III IV  
0 1-2 3-5 6+

(For the provider or behavioral health specialist)

**Scoring and interpreting the DAST:**

1. “Yes” responses are one point, “No” responses are zero points. All responses are added for a total score and correlated with a zone of use, which can be circled on the bottom right corner.

Score	Zone of use	Action
0	I – Healthy	None
1 - 2, plus: <ul style="list-style-type: none"><li>• No daily use of any substance</li><li>• No weekly use of opioids, cocaine, or methamphetamine.</li><li>• No injection drug use in the past three months.</li><li>• Not currently in Drug Abuse Treatment.</li></ul>	II - Risky	<ul style="list-style-type: none"><li>• Offer advice on benefits and importance of remaining drug abstinent.</li><li>• Monitor and reassess at next visit.</li><li>• Consider providing educational materials.</li></ul>
1 - 2 (without meeting criteria above)		Brief intervention
3 - 5	III - Harmful	Brief intervention/Brief treatment
6+	IV - Dependent	Referral to specialized treatment

**Brief intervention:** Patient-centered discussion that employs Motivational Interviewing concepts to raise an individual’s awareness of his/her substance use and enhancing his/her motivation towards behavioral change. Brief interventions are typically performed in 3-15 minutes, and should occur in the same session as screening. The recommended behavior change is to abstain from illicit drug use.

Patients with numerous or serious negative consequences from their substance use, or patients with likely dependence who cannot or will not obtain conventional specialized treatment, should receive more numerous and intensive interventions with follow up.

**Referral to specialized treatment:** A proactive process that facilitates access to specialized care for individuals who have been assessed to have substance use dependence. These patients are referred to drug treatment experts for more definitive, in-depth assessment and, if warranted, treatment. The recommended behavior change is to abstain from use and accept the referral.